

---

## REGULAMIN

### *I Wiosenny Rajd Na Orientacje*

Konopiska 28.04.2024 r.

#### 1. CELE IMPREZY:

Popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,

Promowanie zdrowego stylu życia.

Ukazanie uczestnikom piękna terenów gminy Konopiska

Propagowanie zdrowego trybu życia, turystyki i rekreacji,

Wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientacje

Promocja Gminy Konopiska.

**2. ORGANIZATORZY:** Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach, ul. Sportowa 60,  
42-274 Konopiska tel. 34 344 19 33

**3. WSPÓLORGANIZATOR:** Lasy Państwowe,

**4. TERMIN RAJDU:** Niedziela, 28 KWIETNIA 2024r,

#### 5. PROGRAM:

8:00 - otwarcie biura zawodów,

9:00 START TRASA TERENOWA (rowerowa)

9:30 START TRASA WIOSENNA (piesza)

10:00 START TRASA RODZINNA (piesza)

17:00 - zakończenie RAJDU,

#### 6. MIEJSCE i DYSTANS:

**Baza rajdu zlokalizowana będzie w siedzibie Gminnego Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach, Ulica Sportowa 60.**

**RAJD ZOSTANIE PRZEPROWADZONY NA TERENIE GMINY KONOPISKA.**

**TRASA RODZINNA PIESZA – 10 KM**

**TRASA WIOSENNA PIESZA – 25 KM**

---

## **TRASA TERENOWA ROWEROWA – 40 KM**

### **Punkty Kontrolne**

W terenie wyznaczone będą punkty kontrolne (PK) oznaczone biało – czerwonymi kartkami formatu A5 posiadającymi własny kod literowy.

O rozmieszczeniu PK uczestnicy dowiedzą się z map, które otrzymają od Organizatora przed startem

### **POTWIERDZENIE OBECNOŚCI NA PUNKTACH NA TRASIE**

Swoją obecność na PK uczestnik powinien spisując numer znajdujący się na PK, dodatkowo należy w danym polu karty startowej wpisać czas (godzina i minuta) obecności na PK.

W przypadku braku numeru należy udokumentować fakt przybycia na miejsce PK zdjęciem miejsca, w którym powinien znajdować się PK. W szczególnych przypadkach za prawidłowo potwierdzony punkt kontrolny może posłużyć zapis śladu GPS Uczestnika.

Każdy z zawodników powinien odwiedzić punkt osobiście.

Kolejność odwiedzania punktów jest dowolna.

## **ZASADY UCZESTNICTWA I RYWALIZACJI**

- Uczestnicy pokonują trasy Rajdu siłą własnych mięśni na rowerach na trasie Terenowej lub pieszo/biegiem na trasach Wiosennej i Rodzinnej.
- Każdy z uczestników otrzyma przed startem mapę z oznaczonymi punktami kontrolnymi do zaliczenia.
- Na każdej trasie prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna uczestników
- Aby zostać sklasyfikowanym na każdej z tras należy zaliczyć co najmniej 1 dowolny PK.
- Uczestnik zobowiązany jest oddać kartę startową niezwłocznie po przekroczeniu linii mety. Czas mety liczony jest w momencie oddania karty przez zawodnika.
- Zwycięzcami w poszczególnych trasach zostaną osoby, które na danej trasie zdobędą wszystkie wymagane PK w najkrótszym czasie.
  
- Nieklasyfikowani będą Uczestnicy, którzy nie zaliczyli żadnego PK, nie zwrócą karty startowej po przybyciu na metę lub nie wrócą na metę w przeciągu pół godziny po zakończonym podstawowym limicie czasowym.

- W przypadku złamania zasad określonych w Regulaminie, Organizator może nałożyć na uczestnika karę czasową, punktową lub zdyskwalifikować go.
- Uczestnicy, którzy podczas Rajdu nie mogą bądź nie chcą kontynuować jazdy z jakiegokolwiek powodu, zobowiązani są poinformować o tym fakcie Organizatora.

**7. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:** Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 26.04.2024 r. lub do dnia dokonania wpłaty przez 100 zarejestrowanego zawodnika.

Organizator ustala, że w zawodach może wystartować maksymalnie 100 osób.

**8. WPISOWE:** wynosi **30 zł od osoby**. Wpisowe wpłacają tylko pełnoletni uczestnicy. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Kwotę należy wpłacić na konto: Gminnego Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach o numerze: 90 8273 0006 2000 0015 8554 0001 z tytułem: *Opłata startowa – Wiosenny Rajd na Orientację* i podaniem imienia oraz nazwiska osoby startującej. Opłaty startowej nie można przenosić na innego zawodnika.

### **9. UCZESTNICTWO:**

- Podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność;
- Osoby w wieku 16-18 lat będą musiały przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach;
- Osoby poniżej 16 roku życia zobowiązane będą brać udział w zawodach pod opieką osoby pow. 21 roku życia.

### **10. NAGRODY:** Medale dla wszystkich uczestników

---

**11. ŚWIADCZENIA:** Wszyscy zawodnicy otrzymają napoje, posiłek regeneracyjny na mecie, bufet kawa, herbata.

**12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 1) W rajdzie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.
- 2) Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w rajdzie.
- 3) Każdy uczestnik rajdu musi posiadać dowód tożsamości.
- 4) Rajd odbędzie się bez względu na pogodę
- 5) Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na liście zgłoszeniowej.
- 6) Uczestnicy rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Podpisanie listy zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w rajdzie w tym zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- 7) Organizator zapewnia kwalifikowaną pierwszą pomoc.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie.
- 9) Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na wykorzystanie swego wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celach informacyjno-promocyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: wykorzystanie na stronie internetowej Gminy Konopiska i koncie Facebook GCKiS, umieszczenie materiałów w informatorach, biuletynach, prezentacjach multimedialnych oraz innych publikowanych materiałach przez GCKiS.
- 10) Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: utrwalenie – rejestracja i emisja, na oficjalnej stronie internetowej Gminy Konopiska”, umieszczenie materiałów w informatorach, gazetach, biuletynach, plakatach, prezentacjach multimedialnych,

---

spotach telewizyjnych, oraz innych publikowanych materiałach przez GCKiS, na potrzeby działań informacyjno-promocyjnych.

11) Uczestnik Rajdu oświadcza, iż nie będzie rościć żadnych praw z tytułu publikacji imienia, nazwiska, wizerunku uczestnika oraz fragmentów imprezy sportowo-rekreacyjnej w środkach masowego przekazu oraz zezwala na wykorzystywanie i przetwarzanie w bazach danych informacji osobowych zawartych w karcie zgłoszenia.

12) Poprzez zgłoszenie się do udziału w Rajdu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika, oraz imienia i nazwiska uczestnika.

13) Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zapisowym w związku uczestnictwem w rajdzie organizowanym przez GCKiS w Konopiskach.

14) Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż: a) Administratorem danych osobowych Pana/Pani na potrzeby rajdu jest Gminne Centrum Kultury i Sportu z siedzibą w Konopiskach b) Dane osobowe Pana/Pani w zakresie rajdu będą przetwarzane na podstawie Pana/Pani zgody, w zakresie danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celu i na potrzeby imprezy sportowo-rekreacyjnej c) Posiada Pan/Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem d) Posiada Pan/Pani prawo dostępu do treści swoich danych, żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania e) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne w zakresie organizacji rajdu f) Zebrane dane osobowe będą przechowywane przez okres czasu wskazany w Rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych

15) Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się ze zgodną z art. 13 ust. 1 i 2 RODO\* klauzulą informacyjną, dot. przetwarzania danych osobowych dla klientów korzystających z obiektów GCKiS w Konopiskach lub uczestniczących w zajęciach oraz imprezach sportowo -

---

rekreacyjnych przez w/w podmiot organizowanych.

16) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

17) We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania rajdu a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.