

SALKA REKREACYJNA – „LUSTRA” - ROK SZKOLNY 2023/2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA
<p>15.30 – 16.30 Konopielki gr. młodsza E. Błaszczyk</p> <p>16.30 – 17.30 Konopielki gr. średnia E. Błaszczyk</p> <p>17.30 – 18.30 Konopielki gr. starsza E. Błaszczyk</p> <p>19.00 – 20.00 Sekcja LA dla dorosłych B. Nowak</p>	<p>17.00 – 18.00 Mażoretki kadetki młodsze M. Chętkowska</p> <p>18.00 – 20.00 Mażoretki juniorki M. Chętkowska</p>	<p>16.00 – 17.30 Break Dance gr. młodsza M. Rajkowski</p> <p>17.30 – 19.00 Hip Hop gr. młodsza M. Rajkowski</p> <p>19.00 – 20.30 Hip Hop gr. starsza M. Rajkowski</p>
CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<p>16.00 – 17.00</p> <p>17.00 – 18.00 Mażoretki gr. kadetki starsze M. Chętkowska</p> <p>18.00 – 20.00 Mażoretki gr. seniorki M. Chętkowska</p>	<p>15.00 – 17.00 PROMETEUS Zajęcia taneczne</p> <p>18.00 – 19.00 Zumba</p> <p>19.00 – 20.00 Brazylijskie pośladki</p>	

BUFET GRAFIK ZAJĘĆ - ROK SZKOLNY 2023/2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA
<p>16.00 – 17.30 Break Dance gr. młodsza M. Rajkowski</p> <p>17.30 – 19.00 Hip Hop gr. młodsza M. Rajkowski</p> <p>19.00 – 20.30 Hip Hop gr. starsza M. Rajkowski</p>	<p>16.30 – 18.30 Gminny Zespół KGW E. Błaszczyk</p> <p>19.00 – 20.00 Taniec w kręgu dla seniorów M. Bładziak</p>	<p>15.00 – 16.30 Zajęcia Plastyczne gr. młodsza S. Rogacz</p> <p>16.30 – 18.30 Zajęcia Plastyczne gr. starsza S. Rogacz</p>
CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<p>17.00 – 18.00 Dropsiki 6- 7 lat Mix Taneczny P. Nowicka</p>		

SIŁOWNIA GRAFIK ZAJĘĆ - ROK SZKOLNY 2023/2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA
<p>17.00 – 18.00 Trening funkcjonalny (zdrowa postawa)</p> <p>18.00 – 19.00 Trening obwodowy</p> <p>19.00 – 20.00 Medical Fitness</p>	<p>16.45 – 17.45 Bąbelki 4–5 lat Mix Taneczny P. Nowicka</p> <p>18.00 – 19.30 Joga</p>	<p>15.00 – 17.00 Prometeus Zajęcia taneczne</p> <p>18.00 – 19.00 Turbospalanie</p> <p>19.00 – 20.00 Powrót do formy</p>
CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA

MAŁA SALA ĆWICZEŃ - ROK SZKOLNY 2023/2024

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA
	16.45 – 17.45 Taekwondo „TYGRYSKI” dzieci 4 – 6 lat A. Nowak 18.00 – 19.00 Taekwondo dzieci powyżej 7 lat A. Nowak	
CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA