

Szanowni Państwo!

Coraz liczniejsze zdarzenia występujące w przyrodzie wymagają od nas pewnych zachowań i umiejętności radzenia sobie z nimi.

W niniejszej broszurce przedstawiamy Państwu zasady postępowania na wypadek różnych zagrożeń.

Rodzaje zagrożeń:

Katastrofy naturalne:

- pożary
- powódzie i zatopienia
- wichury
- śnieżyce, - burze gradowe,
- upały

ZASADY POSTĘPOWANIA

W sytuacji wystąpienia zagrożeń nie czekaj biernie na pomoc służb ratowniczych. Podejmij działania zmierzające do zminimalizowania skutków katastrofy lub klęski żywiołowej.

Jak przygotować się do zapobiegania, reagowania i usuwania skutków zagrożeń?

Przed wszystkim należy ustalić:

- jakiego rodzaju zagrożenia występują w miejscu naszego zamieszkania i okolicy.

Naucz się:

- rodzajów alarmów, sygnałów alarmowych, sposobów ich ogłaszania i odwoływania oraz zasad postępowania po usłyszaniu sygnałów alarmowych,
- zasad udzielania pierwszej pomocy medycznej.

Podstawowe zasady zachowania się obywateli w sytuacji zagrożenia:

- szybkie działanie, bez paniki,
- ciągłe słuchanie komunikatów radiowych lub telewizyjnych,
- udzielenie pomocy potrzebującym,
- umiejętne korzystanie z zapasów żywności, wody i środków medycznych,
- słuchanie poleceń osób uprawnionych do kierowania w sytuacjach zagrożeń (straż pożarna, policja, służby ratownicze),
- w razie możliwości opuszczenie miejsca zamieszkania,
- zabezpieczenie mienia.

Bądź przygotowany do ratowania życia i zdrowia własnego, rodziny i sąsiadów w przypadku zaistnienia nagłego zdarzenia. W tym celu przygotuj:

- zapasy żywności,
- zapasy wody pitnej oraz do celów sanitarnych,
- środki higieny i podstawowe środki medyczne,
- zastępcze źródła światła,
- urządzenia do przygotowania posiłków,
- ciepłą odzież i bieliznę osobistą,
- radio na baterie lub inne źródło informacji.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ ZAGROŻENIE POWODZIOWE

W czasie zagrożenia powodzią:

1. Obserwuj i analizuj bieżącą sytuację hydrologiczno-meteorologiczną w lokalnych środkach masowego przekazu.
2. Stosuj się do zaleceń, przekazywanych przez lokalne władze, dotyczących sposobu postępowania.
3. W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieszczaj się na wyżej położone obszary (miejsca).
4. Bądź przygotowany do ewakuacji. Pamiętaj także o swoich zwierzętach.
5. Zabezpiecz swoje mieszkanie (dom) tj. przenieś wartościowe wyposażenie domu na wyższe piętra oraz zabezpiecz parter. Wykorzystaj do tego worki z piaskiem, folię lub inne materiały pod ręczną. Schowaj lub przywiąż do czegoś stabilnego rzeczy znajdujące się na terenie posesji, aby nie popłynęły.

6. Odłącz wszystkie urządzenia elektryczne, ale nie dotykaj ich, gdy są wilgotne lub stoją w wodzie. Wyłącz sieć gazową i wodociągową.
7. Nie używaj w gospodarstwie domowym wody gruntowej, może być skażona. Korzystaj z wody zgromadzonej wcześniej w pojemnikach.
8. Nie chodź po obszarach zalanych, jeżeli woda przemieszcza się szybko. Fala o głębokości kilkunastu centymetrów może przewrócić i przemieścić dorosłego człowieka.

9. Jeżeli musisz przekroczyć zalany obszar, użyj tyczki do badania gruntu. Do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego.

10. Gdy spodziewana jest duża powódź, zapewnij swobodny wylew wód powodziowych do piwnicy twego domu lub sam wypełnij ją czystą wodą. Unikniesz w ten sposób zagrożenia uszkodzenia fundamentów domu.

11. Dzieciom i osobom z ograniczoną świadomością należy przymocować w widocznym miejscu kartkę z imieniem, nazwiskiem oraz miejscem zamieszkania.

12. Jeśli zostaniesz wytypowany do pomocy w pracach przeciwpowodziowych – **pomagaj!**

Uwaga!!! Zasady sygnalizacji na wypadek różnych potrzeb, np.: kolor BIAŁY – potrzeba ewakuacji, CZERWONY – potrzeba żywności i wody, NIEBIESKI – potrzeba pomocy medycznej.

Po powodzi:

1. Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, gdyż mogą być skażone. Nie używaj ich do picia i innych celów.
2. Bądź ostrożny, gdy wjeżdżasz na tereny dotknięte powodzią. Drogi mogą być osłabione i nie wytrzymać ciężaru twojego pojazdu.
3. Miej zawsze włączone radio w celu uzyskania informacji lokalnych, dotyczących udzielanej pomocy tj. zaopatrzenia w żywność i wodę zdatną do picia i użytku ogólnego.
4. Powróć do opuszczonego domu, gdy zostanie odwołany alarm przeciwpowodziowy.
5. Przed wejściem do budynku sprawdź, czy fundamenty twojego domu nie mają pęknięć lub widocznych uszkodzeń.
6. Dokonaj oględzin sufitów i tynków we wszystkich pomieszczeniach, aby uniknąć przypadku niespodziewanego oberwania.
7. Stopniowo usuwaj wodę z piwnic – około 1/3 pierwotnego poziomu dziennie – w celu uniknięcia zniszczenia struktury fundamentów.
8. Dopilnuj, aby instalacje domowe: elektryczne, gazowe i wodno – kanalizacyjne zostały sprawdzone przez fachowców i ewentualnie naprawione przed ich ponownym użytkowaniem.
9. W celu osuszenia zalanego budynku otwórz okna, drzwi oraz okna w piwnicach.
10. Aby uniknąć rozwoju grzybów i pleśni, ściany i sufity odkaż za pomocą środka chemicznego.
11. Jeżeli byłeś ubezpieczony przed powodzią, skontaktuj się z firmą ubezpieczeniową. Zrób zdjęcia zastanych zniszczeń – zarówno budynku, jak i wyposażenia.

HURAGANOWE WIATRY

Przed wystąpieniem huraganu (silnych wiatrów):

1. Upewnij się, czy wszyscy członkowie twojej rodziny wiedzą, jak postępować w czasie huraganu.
2. Opracuj plan komunikowania się w czasie zagrożenia na okoliczność, gdy członkowie rodziny są rozdzieleni (realny przypadek, gdy dorośli są w pracy, a dzieci w szkole).
3. Naucz dzieci, jak i kiedy wzywa się policję lub straż pożarną i pogotowie. Zapoznaj ich z podstawowymi telefonami alarmowymi.

Podczas huraganu:

1. Miej włączone radio baterijne na częstotliwość radia regionalnego w celu uzyskania komunikatu o zagrożeniu i sposobach postępowania.
2. Zabezpiecz swoje mieszkanie (dom):
 - zamknij okna, zabezpiecz rynny i inne części budynku,
 - zabezpiecz lampy i inne urządzenia, które mogą ulec zniszczeniu,
 - usuń z parapetów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom,
 - uprzątnij z obejścia przedmioty, które mogłyby być porwane przez wiatr,
 - zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła, jak latarki elektryczne, świece,
 - sprawdź stan apteczki i zaopatr się w niezbędne materiały i leki,
 - przygotuj rzeczy, które mogą być potrzebne w czasie ewakuacji tj. ważne dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy,
 - nie parkuj pojazdów w pobliżu drzew, słupów i trakcji elektrycznych.
3. Wyłącz główny wyłącznik prądu i gazu – ograniczy to niebezpieczeństwo powstania pożaru.
4. Schowaj się w środkowych i najniższych partiach budynku z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi.

Jeżeli służby ratownicze zalecają ewakuację:

- wyrusz tak szybko jak to możliwe,
- opuszczając mieszkanie wyłącz energię elektryczną, oraz główny zawór wody i gazu. Wygaś ogień w piecach oraz zabezpiecz dom,
- zawiadom kogoś, poza zasięgiem wichury, dokąd się ewakuujesz,
- zabierz przygotowany podręczny bagaż oraz ciepłą odzież.

Po huraganie:

1. Udziel pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym osobom.
2. Unikaj leżących lub zwisających przewodów elektrycznych.
3. Ostrożnie wkraczaj do swojego domu.
4. Sprawdź instalację (gazową, elektryczną, wodociągową i ściekową) w zniszczonym domu.

ŚNIEŻYCE, MROZY

Jeśli podejrzewasz u kogoś odmrożenie lub wychłodzenie rozpocznij powolne ogrzewanie osoby i poszukaj natychmiastowej pomocy medycznej. Rozpocznij od ogrzewania torsu tej osoby. Zdejmij przemarznięte ubranie, ułóż osobę na suchej tkaninie i okryj ciało kocem, folia aluminiową – ogrzewaj go własnym ciałem. Przy odmrożeniach kończyn, zanurz je w letniej wodzie o temperaturze ciała zdrowego człowieka. na inne odmrożone części ciała nakładaj ciepłe (nie gorące) okłady. Osobie dotkniętej odmrożeniem lub wychłodzeniem nie podawaj alkoholu i kawy.

Bądź przygotowany na wystąpienie śnieżyce, zawiei i zamieci!

1. W czasie opadów pozostań w domu.
2. Jeżeli musisz wyjść na zewnątrz, ubierz się w ciepłą odzież wielowarstwową i powiadom kogokolwiek o docelowym miejscu podróży oraz o przewidywanym czasie dotarcia na miejsce przeznaczenia.
3. Zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie, zwróć uwagę na zwisające sople, zwały śniegu na dachach itp.

