

# OFERTA ZAJĘĆ 2025/2026



## Zespół Konopielki

Dziecięco-młodzieżowy zespół ludowy działający przy Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach.

Zespół powstał w 2007 r. Uczestnicy tańczą i śpiewają w 3 grupach wiekowych: grupa młodsza dzieci w wieku: 4-6 lat; grupa średnia dzieci w wieku 8-10 lat; grupa starsza dzieci powyżej 10 lat.

Konopielki w swoim repertuarze mają piosenki i tańce różnych regionów Polski min. region śląski, cieszyński, krakowski, kaszubski, lubelski. Zespół reprezentuje gminę i powiat na konkursach, przesłuchaniach i koncertach. Wszystkie grupy pod względem wokalnym, tanecznym i choreograficznym prowadzi Ewa Błaszczuk - była solistka Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk.

**Opłata: 100 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu**

**KONTAKT: 663 393 149**

## Mażoretki „SZYK”

Szeregi Mażoretek „Szyk” podzielone są na cztery grupy wiekowe. Wieloletnim doświadczonym instruktorem jest Magdalena Chętkowska. Dziewczęta występują z pałeczkami mażoretkowymi, pomponami, buławami, tworzą układy show z różnymi rekwizytami takimi jak: flagi, wstążki czy wachlarze.

Zespół Mażoretek „Szyk” uczestniczy nie tylko w przemarszach paradnych, ale również uświetnia swoimi barwnymi układami choreograficznymi muzykę orkiestry. Poza tą współpracą dziewczęta prezentują się również samodzielnie na wielu uroczystościach, promując naszą gminę w kraju i zagranicą. Mażoretki występują na pokazach estradowych, paradach ulicznych, konkursach i mistrzostwach. Każda grupa ćwiczy raz w tygodniu.



**Opłata: 100 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu**

**KONTAKT: 533 080 105**



## „Bąbelki” i „Dropsiki”

Grupy tańczące wykonują różne style taneczne. Taniec pomaga w rozwijaniu zdrowego stylu życia i włączeniu aktywności jako naturalnej części życia dzieci. Zajęcia obejmują kluczowe elementy rozwoju fizycznego dzieci, takie jak koordynacja czy równowaga.

Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach wiekowych: „Bąbelki”: 4-5 lat i „Dropsiki”: 5-7 lat. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Instruktorem jest Milena Musiał.

**Opłata: 100 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu**

**KONTAKT : 734 445 895**

# OFERTA ZAJĘĆ 2025/2026



## HIP HOP

Energetyczny taniec angażujący całe ciało. Zaliczany do street dance, czyli do tańców ulicznych. Hip-Hop to zajęcia przeznaczone dla juniorów w wieku od 6 lat.

To niezwykle trening umiejętności tanecznych dla osób, które mogą dzięki temu podnieść swoje umiejętności i nabrać pewności siebie. Taniec ten jest pełen energii oraz charyzmy. Nie brakuje w nim ciekawych ruchów scenicznych i improwizacji. Hip hop to styl tańca wprost stworzony dla wszystkich energicznych dzieci!

Zajęcia prowadzi Marcin Rajkowski dyplomowany Międzynarodowy Instruktor Tańca Współczesnego.

**Opłata: 100 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu**

**KONTAKT: 505 794 881**

## Break Dance

Taniec breakdance opiera się przede wszystkim na freestyle'u, czyli improwizacji. Dzięki temu pozwala każdemu tancerzowi na rozwinięcie je go indywidualnego stylu. Efektowne i oryginalne sekwencje są możliwe do wykonania na praktycznie każdym poziomie zaawansowania, liczy się jedynie kreatywność.

Jednocześnie wykonywanie kombinacji ruchów w bboyingu poprawia naszą sprawność fizyczną oraz uczy kontroli nad własnym ciałem. Można śmiało powiedzieć, że breakdance rozwija zarówno umysł jak i ciało.

Kiedy poznamy już tajniki tworzenia breakowych solówek możemy próbować swoich sił w różnego rodzaju zawodach dla ekip i solistów organizowanych w Polsce. Zajęcia prowadzi Marcin Rajkowski dyplomowany Międzynarodowy Instruktor Tańca Współczesnego.



**Opłata: 100 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu**

**KONTAKT: 505 794 881**

## Zajęcia plastyczne

Skierowane są do dzieci w wieku od 5 do 15 lat, mieszkających na terenie Gminy Konopiska, które chcą rozwijać swoje umiejętności plastyczne, a jednocześnie odkrywać nowe formy twórczej aktywności. To doskonała propozycja zarówno dla tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę ze sztuką, jak i dla dzieci, które już chętnie rysują, malują czy tworzą różnorodne prace plastyczne.

Zajęcia odbywają się w dwóch lokalizacjach do wyboru: we wtorki w sali bufetu Gminnej Hali Sportowej – w godz. 15.00–16.00 zapraszamy dzieci w wieku 5–7 lat, natomiast w godz. 16.15–17.15 grupę dzieci w wieku 8–15 lat, w środy w Świetlicy GCKiS w Kopalni – w godz. 15.15–16.15 zajęcia dla dzieci w wieku 5–15 lat.

Warsztaty prowadzi mgr Sylwia Rogacz – plastyk z wieloletnim doświadczeniem, od lat związana z instytucją kultury w Gminie Konopiska.



**Opłata: 50 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu**

**KONTAKT 603 532 546**

## OFERTA ZAJĘĆ 2025/2026

## Zajęcia nauki gry na keyboardzie

Lekcje indywidualne adresowane do dzieci i młodzieży z terenu gminy Konopiska. Spotkania mają charakter indywidualny i dostosowane są stylem i poziomem do wieku oraz predyspozycji muzycznych uczestnika. Najczęściej są to lekcje gry na keyboardzie w oparciu o muzykę dziecięcą, ludową i popularną. Osoby zainteresowane mogą również uczyć się w sposób bardziej klasyczny - fortepianowy. Począwszy od roku 2010, zajęcia nieprzerwanie prowadzi Sławomir Żydek - pianista, basista, organista.

Opłata: 75 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu

KONTAKT: 607 436 270

## PONADTO W RAMACH OBIEKTÓW ZARZĄDZANYCH PRZEZ GCKIS ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ UCZESTNICZENIA W ZAJĘCIACH:



- **GLKS LOT Konopiska** - Andrzej Szymanek - tel. 794 961 622



- **Stowarzyszenie „Prometeus”** - Waldemar Trószczyński - tel. 603 494 779



- **Świetlica Wsparcia Dziennego „Promyk”** - tel. 511 199 778



- **Edukido** - Monika Kuszaj - tel. 537 477 885



- **FITOstacja** - Kamila Chmielewska - tel. 570 560 410



- **Instytut Małego Lotnictwa Aeroklubu Częstochowskiego** - Mariusz Wrona - tel. 607 047 196



- **Zumba** - Monika - tel. 505 060 825



- **Zumba dla seniorów** - Kamila Kwandrans - 512 102 951



- **Joga dla seniorów** - Anna Myga - tel. 604 992 514



- **Fitness** - Ewa Niśkiewicz - tel. 605 928 036



- **Taniec w kręgu - zajęcia dla seniorów** - Marzena Bładziak - tel. 510 613 213



- **Taekwondo** - Aleksandra Nowak - tel. 505 052 523



- **TKO TIGERS - samoobrona dla dzieci** - Aleksandra Nowak - tel. 505 052 523



- **Dalekowschodnie Sztuki Walki - OYAMA KARATE** - Grzegorz Zyśko - tel. 660 466 622

# SPORT

## OFERTA ZAJĘĆ 2025/2026



### Sekcja Siatkówki

Zajęcia prowadzone w dwóch grupach siatkarskich: klasy I-III i IV-VI. Grupa młodsza uczestniczy w zajęciach polegających na elementarzu podstaw piłki siatkowej, w tym gry i zabawy z piłką. Grupa starsza natomiast rozwija swoje umiejętności w oparciu o program mini siatkówki.

Zajęcia poprowadzi doświadczony trener, nauczyciel wychowania fizycznego od wielu lat współpracujący z naszą instytucją - Tomasz Kupczyk.

Opłata: 100 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu

KONTAKT: 603 966 557

### Sekcja Siatkówki Seniorów

Sekcja istnieje nieprzerwanie od ponad 20 lat. Zespół występuje w rozgrywkach Amatorskiej Ligi Siatkówki. Zawodnicy trenują raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin. Najzdolniejsi zawodnicy powoływani są do kadr regionalnej i narodowej. Drużynę prowadzi doświadczony trener, nauczyciel wychowania fizycznego od wielu lat współpracujący z naszą instytucją – Tomasz Kupczyk.



KONTAKT: 603 966 557



### Sekcja Lekkoatletyczna

W ramach zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Konopiska działa sekcja lekkoatletyczna prowadzona przez wykwalifikowanego instruktora Beatę Heppner - Nowak. W zajęciach uczestniczą dzieci od 5 roku życia.

Program zajęć oparty jest na kształtowaniu szybkości, zwinności i wytrzymałości u dzieci poprzez gry i zabawy dostosowane do poziomu uczestników zajęć. Zajęcia odbywają się w okresie letnim na stadionie lekkoatletycznym im. Ireny Szewińskiej w Konopiskach, a w okresie zimowym w Gminnej Hali Sportowej w Konopiskach.

Opłata: 30 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 10 zł/ miesięcznie

KONTAKT: 693 517 492

### Sekcja Szachowa

Zajęcia szachowe zarówno dla początkujących, jak i dla tych, którzy chcą kontynuować swoją szachową przygodę. Lekcje prowadzi Włodzimierz Hofman – doświadczony instruktor i pasjonat królewskiej gry, który wprowadzi dzieci w fascynujący świat szachów, ucząc strategii, logicznego myślenia i cierpliwości.



Opłata: 30 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 10 zł/ miesięcznie

KONTAKT: 606 711 188

# SPORT

## OFERTA ZAJĘĆ 2025/2026



### Sekcja Koszykówki

Grupa koszykarska skierowana jest do dzieci i młodzieży z terenu Gminy Konopiska, które chcą aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje umiejętności sportowe i poznawać tajniki gry w koszykówkę. Zajęcia prowadzi doświadczony trener Piotr Pyrzyna, który od lat pracuje z młodymi zawodnikami. Spotkania odbywają się w Gminnej Hali Sportowej w Konopiskach.

Opłata: 100 zł/ miesięcznie. Z Kartą Mieszkańca Gminy Konopiska 20% rabatu

KONTAKT: 605 328 540



### Sekcja Koszykówki Seniorów

Sekcja koszykówki działa nieprzerwanie od ponad 30 lat w lidze amatorskiej okręgu częstochowskiego. Gramy z drużynami z Częstochowy oraz Gmin, Powiatów ościennych, które w swych szeregach mają zawodników grającymi na poziomie lig krajowych. Drużyna seniorów składa się z zawodników w wieku od 16 lat (również grających w II lidze PZKosz), a treningi odbywają się dwa razy w tygodniu i ewentualny mecz ligowy.

Drużyna koszykówki dla dzieci i młodzieży w wieku od 10-16 lat, gdzie treningi są dostosowane do umiejętności uczestników, a najzdolniejsi mają szansę przejścia do klubów regionalnych (np. AZS Częstochowa) czy też dołączyć do naszej drużyny seniorów.



KONTAKT: 605 328 540

### Szkółka Tenisa Ziemnego

Zajęcia tenisa prowadzone są na „Orlikach” w Konopiskach i Aleksandrii i odbywają się dwa razy w tygodniu po 1,5 godziny zegarowej. Kurs przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Naukę gry w tenisa można rozpocząć już w wieku 4-5 lat. Ponadto tenis bardzo pozytywnie wpływa na rozwój każdego dziecka: rozwój koordynacji ruchowej, rozwój intelektualny, usamodzielnienie, kształtowanie charakteru, sportowa rywalizacja, nawiązywanie licznych przyjaźni wśród rówieśników, pozytywne „rozładowanie” nadmiaru energii, dyscyplina. Poświęcenie się tej dyscyplinie sportu z pewnością zapoczątkuje w ich dorosłym życiu.

Zajęcia odbywają się w dwóch lokalizacjach do wyboru: w poniedziałki w Aleksandrii w godz. 16:00 - 19:00 i w środy w Konopiskach w godz. 16:00 - 19:00.

Zajęcia prowadzi doświadczony instruktor Wojciech Krauze.

KONTAKT: 606 993 454